

# Ökumenische Angebote zur Meditation

Dezember 2024 bis Februar 2025



MANCHMAL

für einen Augenblick halte ich ein,  
mitten im Trubel des Tages,  
schließe meine Augen  
und meine Ohren  
und bin einen Augenblick  
glücklich;  
ich bin nicht allein  
du bist da, mein Gott!  
Mittendrin.  
*Christa Weiss*

**Alle, Anfänger und Geübte, sind willkommen**

Wir meditieren im Schweigen.  
Körperarbeit, Singen, Gebet und biblische Impulse  
sind Elemente, die uns dabei helfen.



**Ort** Martin-Luther-Haus  
Ulrich-Haid-Str. 2, 82229 Seefeld  
**Uhrzeit** 14.00-17.00 Uhr  
**Kursleitung** Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin  
Tel. 08152-981334, [Ilg.Renate@web.de](mailto:Ilg.Renate@web.de)  
Corinna Müller-Boruttau, Prädikantin,  
Evangelische Kirchengemeinde Herrsching  
Tel. 0151-14132334  
[corinna.mueller-boruttau@elkb.de](mailto:corinna.mueller-boruttau@elkb.de)

**Teilnahmebeitrag:** 17,-€

**Anmeldung immer bis drei Tage vor der Veranstaltung  
bei einer der Kursleiterinnen**

**Aktuelle Informationen unter [www.dreiseengemeinde.de](http://www.dreiseengemeinde.de)**



## Meditationstermine im Martin-Luther-Haus Seefeld

Dezember		
07.12.2024	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Januar		
18.01.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Februar		
15.02.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Vorschau Ökumenisches Meditationswochenende in St. Ottilien		
14.-16.03.2025		Siehe extra Einladung