

...denn euch ist heute der Heiland geboren

Vom Heil und Heilwerden

Oasentag in der Adventszeit

Samstag, den 08.12.2018

10.00 – 17.00 Uhr

Der Heiland

... Immer wieder, auch in diesen Tagen,
ist der Heiland unterwegs zu segnen,
unseren Ängsten, Tränen, Fragen, Klagen
mit dem stillen Blicke zu begegnen,
den wir doch nicht zu erwidern wagen,
weil nur Kinderaugen ihn ertragen.

Hermann Hesse (1877 - 1962)

Mitten in der Adventszeit zur Ruhe und zu mir kommen,
die alten Geschichten vom Heiland hören,
mich berühren lassen vom Heil Gottes, Leib und Seele Gutes tun.

Vorankündigung:

Das Meditationswochenende in St. Ottilien
findet vom 15.-17. Februar 2019 statt.

Genauere Angaben und Anmelde-möglichkeiten
folgen im Dezember 2018

Ökumenische Angebote zur Meditation

September – Dezember 2018



Meditation am Nachmittag

Meditationstag

Oasentag



Katholische
Klinikseelsorge
Starnberg

Es ist nicht nötig,
dass wir in der Meditation darum bemüht sind,
in Worten zu denken und zu beten.
Das schweigende Denken und Beten,
das nur aus dem Hören kommt,
kann oftmals förderlicher sein.

Dietrich Bonhoeffer

Für alle Angebote gilt:

Ort	Martin-Luther-Haus Seefeld, Ulrich-Haid-Str. 2, 82229 Seefeld
Kursleitung	Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin Katholische Klinikseelsorge Starnberg Tel. 08152-981334, Ilg.Renate@web.de Corinna Müller-Boruttau, Physiotherapeutin, Theologin Evangelische Kirchengemeinde Herrsching Tel. 08152-9995751, corinnamuellerboruttau@gmx.de
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis vier Tage vor der Veranstaltung per Telefon oder Email bei einer der Kursleiterinnen
Mitzubringen	Stühle und Hocker sind vorhanden, Decke oder Matte und bequeme Kleidung bitte selber mitbringen.

Einübung in die Schweigemeditation

mit Körperübungen, Impulsen und Phasen des Sitzens und der Stille.

Meditation am Nachmittag

Samstag, den 08.09.2018

und

Samstag, den 03.11.2018

jeweils 14.00 – 17.00 Uhr



Meditationstag

Samstag, den 06.10.2018

10.00 – 17.00 Uhr

**Herzliche Einladung zu unseren Meditationsangeboten,
bei denen alle, Anfänger und Geübte, willkommen sind.**

Teilnehmerbeitrag:

Meditation am Nachmittag:

17,-€

Meditationstag

35,-€ plus 5,-€ Essensanteil

Oasentag

35,-€ plus 5,-€ Essensanteil